

Charlottetown 滑冰俱乐部将举行“CanSkate 单项评测”（Element Event）活动。时间定于定于 2019 年 3 月 9 日周六上午 8 点 45 分至 10 点 15 分。地点在 Simmons 冰场。希望注册了 CanSkate 项目的所有成员，包括 Pre-CanSkate，以及所有单日（周四或周六）及双日（周四和周六），都可以参与这个有趣的免费活动。

活动简介:

“CanSkate 单项评测”（Element Event）活动最初是由加拿大滑冰协会（Skate Canada）发起的，旨在取得数据并支持协会的“长期运动员发展模式”的制定和实施。本活动将参与者引入类似科目“竞赛”的形式，在轻松有趣的环境中，为成员提供一个展示自己技术的机会。

活动的重点在于个人技术的提升，且所有的表演都并不会被打分或者排名。不同于传统的领奖台形式（冠亚季军），所有的参与者都会获得认证，以显示其在当前级别的总体表现水平（“金”，“银”，“铜”以及“优秀”）。每一位参与者都会得到一份奖状。参与或者不参与本活动都不会影响成员自身的级别晋级，本活动只是对当前所处的级别水平的一个评测。

我们现在已经开始在课程中让成员开始熟悉他们自己所处级别的技巧和线路。活动中将根据成员的级别进行分组，每一组都会有一名带领者以协助成员完成线路，成员自己不需要记住线路。每一名成员都要分别单独完成动作，并且保持作为本小组的一分子，共同完成练习和最后的鞠躬感谢。

日程:

详细的日程及分组信息稍后将发给所有成员。本活动的时间为活动当天的 8 点 45 分至 10 点 15 分，参与者将会被安排在此期间内参加活动。

每个小组在冰面的时间约为 20-25 分钟（这时间包括了小组热身，练习，两条评测线路以及集体的完成/鞠躬感谢）。参与者必须在其所在小组所指定的时间之前至少 15 分钟到达冰场。评价总体表现的奖状将在每一组的竞赛评测结束后发到参与者手中。

着装:

所有参与者必须佩戴符合要求的头盔。参与者可以穿着他们平日里滑冰穿着的衣服，也可以是表演服、裙子或者其他服饰，只要可以保持自己的温暖与舒适即可。很多参与者都会选择穿着表演服参加活动。

另附 CanSkate 级别的分类说明：

Stage 1：所有 Pre-CanSkate 以及正在尝试获得 Stage 1 徽章的。

Stage 2：必须已经通过了 Stage 1 级别，且暂时还没有获得 Stage 2 徽章的。

Stage 3：必须已经通过了 Stage 2 级别，且暂时还没有获得 Stage 3 徽章的。

Stage 4：必须已经通过了 Stage 3 级别，且暂时还没有获得 Stage 4 徽章的。

Stage 5：必须已经通过了 Stage 4 级别，且暂时还没有获得 Stage 5 徽章的。

每个级别有三项技能（平衡、控制与灵巧）需要掌握，对应每项技能授予一条绶带，获得三条绶带后会获得当前级别的徽章，表示已经通过了该级别。如下图中所示：

